

## РЕЖИМ ДНЯ

Вид деятельности	Ранний возраст 1,5-2 лет жизни		Ранний возраст 2 – 3 год жизни		Младшая группа 4-й год жизни		Средняя группа 5-й год жизни		Старшая группа 6-й год жизни		Подготовительная группа 7-й год жизни		
	Время в режиме дня	Длительн.	Время в режиме дня	Длительн.	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительн.	Время в режиме дня	Длительн	Время в режиме дня	Длительн	
<b>Самостоятельная игровая деятельность, игра</b>	7.00 – 8.10	1 ч. 10 мин	7.00 – 8.00	1 ч.	7.00 – 8.20	1 ч. 20 мин.	7.00 – 8.20	1 ч. 20 мин.	7.00 – 8.35	1 ч. 35 мин	7.00 – 8.30	1 ч. 30 мин	
<b>Завтрак</b>	8.10-8.30	20 мин.	8.00– 8.20	20 мин.	8.20-8.50	20 мин	8.20 – 8.50	30 мин	8.35 – 9.00	25 мин	8.30 – 8.50	20 мин	
<b>Самостоятельная игровая деятельность, игра</b>	8.30-9.00	30 мин.	8.20-9.00	40 мин.	8.50-9.00 9.15-9.25	20 мин.	8.50 - 9.00 9.20-9.30	20 мин	9.25-9.35 10.00-10.10	20 мин.	9.30-9.40 10.10-10.20	20 мин.	
Организованная образовательная деятельность	Количество игр-занятий в неделю, включая дополнительные	10		10		11		12		15		17	
	Длительность	10 мин.		10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин		30 мин	
Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность в неделю)	9.00-9.20 15.40-16.00 (по 10 мин. для каждой подгруппы)	20 мин. (подсчёт времени 50/50)	9.00-9.20 15.40-16.00 (по 10 мин. для каждой подгруппы)	20 мин. (подсчёт времени 50/50)	9.00 – 9.15 9.25– 9.40	30 мин. (подсчёт времени 50/50)	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40 мин (подсчёт времени 50/50)	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 10.10 – 10.35	1 ч. 15 мин.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20- 10.50	1 ч. 30 мин	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.00	1 ч. 40 мин	9.20 – 11.20	2 часа	10.00 – 12.00	2 часа	9.50 – 11.50	2 часа	10.35– 12.35	2 ч.	10.50-12.40	1 час 50 мин.	
<b>Самостоятельная игровая деятельность, игра</b>	11.00-11.30	30 мин.	11.20-11.40	20 мин.	9.40-10.00	20 мин.	11.50-12.20	30 мин.					
Обед	11.30-12.00	30 мин.	11.40 – 12.00	20 мин.	12.00-12.30	30 мин.	12.20-12.50	30 мин	12.35 – 13.00	25 мин	12.40 – 13.00	20 мин	
Сон	12.00-15.00	3 часа	12.00 – 15.00	3 часа	12.30 – 15.00	2 ч. 30 мин.	12.50 – 15.00	2 ч. 10 мин.	13.00 – 15.00	2 часа	13.00 – 15.00	2 ч.	
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15 мин.	15.00 – 15.15	15 мин.	15.00 – 15.20	20 мин	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.25	25 мин	15.00-15.25	25 мин	

Полдник		15.15.-15.25	10 мин.	15.15.-15.25	10 мин	15.20-15.30	10 мин.	15.30-15.40	10 минут	15.25-15.35	10 мин.	15.25-15.30	05 мин.
	Организация игровой деятельности, игра	15.25-15.40 16.00-16.15	30 мин	15.25-15.40 16.00-16.15 18.35-19.00	55 мин.	15.30 – 16.05 18.45-19.00	40 мин.	15.40 – 16.10	30 мин.	16.00 – 16.50	50 мин	16.00-16.30	30 мин
	Дополнительное образование, досуги					16.05-16.20	15 минут	16.10-16.30	20 минут	15.35 – 16.00	25 мин	15.30-16.00	30 мин
Ужин		16.15 – 16.40	25 мин	16.15 – 16.35	20 мин	16.20 – 16.45	25 мин	16.30 – 17.00	30 мин	16.50 – 17.00	10 мин	16.30-16.50	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка  Уход детей домой		16.40 – 19.00	2 ч. 20 мин	16.35 – 18.35	2 ч.	16.45– 18.45	2 часа	17.00-19.00	2 часа	17.00-19.00	2 ч.	16.50-19.00	2 ч. 10 мин
	На организованную образовательную деятельность	20 мин		20 мин		30 минут		40 минут + 20 мин. досуг или дополн. образован.		1 ч 15 мин. +25 минут досуг или дополн. образован.		1 ч. 30 мин +30 мин досуг или дополн. образован.	
	На прогулку	4 часа		4 часа		4 часа		4 часа		4 часа		4 часа	
Общий по времени	На игру (без учета времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	3 часа 15 минут		3 часа 30 минут		3 часа		3 часа 10 минут		3 часа 15 минут		3 часа	