«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий ДОУ№22
_____ И.А. Иванова

План профилактической и оздоровительной работы ДОУ на учебный год
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения №22 "Золотая рыбка" города Дубны Московской области

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Анализ: показателей заболеваемости за квартал, полугодие, год;	в течение года	медицинская сестра, врач- педиатр
лечебно-оздоровительной работы;	ежемесячно	медицинская сестра, врач - педиатр
диспансерного наблюдения за воспитанниками;	в течение года	медицинская сестра, врач-педиатр
летней оздоровительной работы;	август	медицинская сестра
санитарно-просветительской работы	один раз в квартал	медицинская сестра
углубленный медицинский осмотр, проведение антропометрических измерений, анализ физического развития детей	в течение года	медицинская сестра, врач-педиатр
осмотр детей во время утреннего приема в ДОУ, опрос родителей	ежедневно	воспитатели, медицинская сестра
осмотр офтальмологом детей, состоящих на "Д" учете, в группе риска	один раз в год	офтальмолог
наблюдение за детьми, имеющими хронические заболевания	по плану диспансеризации поликлиники	медицинская сестра, врач-педиатр
проведение занятий с детьми по профилактике травматизма	один раз в квартал	воспитатели
осмотр врачами-специалистами детей декретированных возрастов	в течение года	врачи-специалисты
осмотр детей врачом-педиатром	один раз в месяц	врач-педиатр
комплексный осмотр врачами-специалистами детей подготовительной группы	один раз в год	врач-педиатр, врачи-специалисты
обследование детей и персонала на гельминты	один раз в год	медицинская сестра
лечение контактных детей с целью профилактики энтеробиоза	в течение года	медицинская сестра
Противоэпидемическая работа		
прохождение работниками медицинских профосмотров	ноябрь	медицинская сестра

флюорографическое обследование работников	один раз в год	медицинская сестра
учет инфекционных больных, карантинов	в течение года	медицинская сестра
строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах	в течение года	медицинская сестра
учет расхода бакпрепаратов	в течение года	медицинская сестра
проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в ДОУ	в течение года	медицинская сестра, врач-педиатр
осмотр детей на педикулез	один раз в неделю	воспитатели, медицинская сестра
проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками	при приеме на работу	заведующий, медицинская сестра
проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний	по эпидобстановке	медицинская сестра, воспитатели
соблюдение адаптационного периода при приеме детей в ДОУ	сентябрь - октябрь	воспитатели
общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости	февраль, март, октябрь, ноябрь	медицинская сестра
витаминизация третьего блюда (витамин "С")	ежедневно	медицинская сестра, повар
использование в питании народных средств	в течение года (употребление чеснока, лука и др.)	педагоги
закладывание в носовые ходы оксолиновой мази	в холодный период года	педагоги, родители
ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)	в период вспышки ОРВИ, гриппа	педагоги
Санитарно-гигиеническая работа		
наблюдение за санитарным состоянием помещений ДОУ	ежедневно	медицинская сестра
наблюдение за личной гигиеной детей. состоянием их белья, одежды, обуви	ежедневно	медицинская сестра, воспитатели
наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний	ежедневно	медицинская сестра
контроль соблюдения санитарных правил работниками ДОУ	ежедневно	медицинская сестра, старший воспитатель, зам зав по ХР
техническое обучение обслуживающего персонала ДОУ санитарному минимуму	один раз в месяц	медицинская сестра
проведение текущей уборки помещений ДОУ	ежедневно	обслуживающий персонал
проведение генеральной уборки помещений	ежемесячно	обслуживающий

ДОУ		персонал
наличие аптечек в группах, пищеблоке, прачечной, их пополнение медикаментами, перевязочным материалом	в течение года	медицинская сестра
обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой	в течение года	зам зав по ХР
мытье игрушек	ежедневно	педагоги
маркировка уборочного инвентаря, посуды, детской мебели	сентябрь	медицинская сестра, обслуживающий персонал
соблюдение температурного режима	ежедневно	медицинская сестра, зам.заведующего по ВиМР, зам зав по ХР
Оздоровительная работа		
обеспечение воздушного режима в помещениях ДОУ	ежедневно	работники ДОУ, завхоз
обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях	ежедневно	педагоги, завхоз
проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики	ежедневно	педагоги
осуществление режима двигательной активности детей в течение дня	ежедневно	педагоги
осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, контрастное обливание ног, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)	ежедневно	педагоги
полоскание рта после приема пищи	ежедневно	педагоги, родители
проведение сезонного кварцевания	октябрь, февраль	медицинская сестра
привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни	ежедневно	медицинская сестра, педагоги, родители
проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)	в течении года	
хронометраж физкультурных занятий с определением физиологической кривой и тренирующего эффекта	в течение года	медицинская сестра
прием кислородных коктейлей	1 раз в 4 месяца	медицинская сестра, педагоги
прогулки на свежем воздухе	ежедневно	педагоги
умывание лица, рук	ежедневно	педагоги, родители
точечный массаж, самомассаж отдельных частей тела	ежедневно	Педагоги